



Согласовано средняя общеобразовательная школа №2  
Директор Э.Ф. Туктарова

|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|------------|-----------------------------------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|----------|
| Школа      | МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы |        |                                                |          | Отд./корп    | День 5.12.20 |       |          |
| Прием пищи | Раздел                                  | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Калорийность | Белки        | Жиры  | Углеводы |
| Обед       |                                         | 15     | Сыр порционно                                  | 15       | 51,50        | 3,95         | 3,99  | 0,00     |
|            |                                         | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/5    | 176,10       | 5,10         | 3,62  | 31,96    |
|            |                                         | 279    | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе       | 60/40    | 124,00       | 11,94        | 8,36  | 124,00   |
|            | ТТК                                     |        | Напиток из свежих фруктов                      | 200      | 103,50       | 0,34         | 0,17  | 21,46    |
|            |                                         |        | Хлеб пшеничный                                 | 45       | 105,75       | 3,42         | 0,36  | 22,14    |
|            |                                         |        | Итого:                                         | 545      | 560,84       | 20,09        | 20,08 | 83,92    |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                         |        |                                                |          |              |              |       |          |

|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|------------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|----------|
| Школа      | МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы |        |                                                |          | Отд./корп    | День 5.12.20 |       |          |
| Прием пищи | Раздел                                   | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Калорийность | Белки        | Жиры  | Углеводы |
| Обед       |                                          | 15     | Сыр порционно                                  | 10       | 34,33        | 2,63         | 2,66  | 0,00     |
|            |                                          | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200      | 224,60       | 7,36         | 6,02  | 34,26    |
|            |                                          | 279    | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе       | 100      | 123,99       | 7,28         | 11,94 | 8,36     |
|            | ТТК                                      |        | Напиток из свежих фруктов                      | 200      | 103,50       | 0,34         | 0,17  | 21,46    |
|            |                                          |        | Хлеб ржаной                                    | 40       | 79,20        | 2,64         | 0,48  | 15,84    |
|            |                                          |        | Итого:                                         | 550      | 565,62       | 18,25        | 19,27 | 80,42    |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |
|            |                                          |        |                                                |          |              |              |       |          |

Шеф-повар: Чернышова И.С.  
Ответственный по питанию: Крайнова Т.А.  
Медсестра: Хамидуллина А.Р.